



**DESCOPERĂ FRUMUSEȚEA VÂRSTEI DE ARGINT LA CEA DE-A ȘAPTEA EDIȚIE A FESTIVALULUI "BUNICA ȘI BUNELUL FEST" DIN 2024!**

**INVITAȚIE
LA FESTIVALUL „BUNICA ȘI BUNELUL FEST 2024"**

Dragi prieteni,

Avem plăcerea să vă invităm să participați la Festivalul „Bunica și Bunelul Fest 2024", ediția a VII-a, care se va desfășura online în perioada 9-14 septembrie 2024, iar pe 15 septembrie 2024 va avea loc evenimentul cu prezență fizică în municipiul Bălți.

Organizat de AO „CASMED” în parteneriat cu Rețeaua Națională a Seniorilor Activi din Moldova, acest festival promovează îmbătrânirea activă, tradițiile și valorile strămoșești, aducând împreună bunicii și nepoții pentru a împărtăși experiențe și bucurii.

Vă invităm să completați **formularul de înscriere** atașat pentru a participa la activitățile festivalului. În tabelul din formular veți găsi lista activităților la care puteți participa și detaliile privind condițiile de participare. Vă rugăm să bifați pătrățelele corespunzătoare din coloana **DA/NU** în funcție de opțiunile dvs. Puteți alege să participați la una sau mai multe activități, în funcție de preferințele dvs.

Vă reamintim că data limită pentru completarea și transmiterea formularului de participare este **28 iulie 2024**. Vă rugăm să trimiteți formularul completat la adresa de email a festivalului: **bunicafest@gmail.com**.

Nu ratați această oportunitate de a fi parte dintr-un eveniment special dedicat legăturii dintre generații! Vă așteptăm cu nerăbdare să ne bucurăm împreună de **Festivalul „Bunica și Bunelul Fest 2024**"!

Cu gânduri bune pentru Dumneavoastră,

Echipa Festivalului „Bunica și Bunelul Fest 2024"
AO „CASMED”, RNSAM

**Formular Nr. 1 de înscriere la activitățile online**

Data completării: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Denumirea grupului \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Localitatea \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Coordonatorul grupului \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.**  | **Activitatea**  | **Condiții de înscriere și participare** | **Da** | **Nu** | **Numele, Prenumele participanților** |
| 1.  | **Concursul****„Miss Bunica****și Mister Bunelul”**No photo description available. | La concurs sunt încurajate să participe perechi de seniori și senioare care au vârsta de cel puțin 60+. Nu este neapărat ca în viața de zi cu zi participanții să reprezinte un cuplu. Condiții de participare: 1. Participanții înscriși la concurs vor realiza un video scurt de maxim 3 minute în care vor face o scurtă prezentare despre sine (ex: localitatea, nume/prenume, ocupație, cum reușesc să promoveze îmbătrânirea activă și pozitivă). Video va fi filmat în poziție orizontală, calitate bună.
2. Se admite prezentarea în vers, cântec sau formă liberă.
3. Prezentarea va pune în evidență ocupația preferată, îndemn spre o îmbătrânire activă prin descriere: de ce anume ați ales?, de cât timp vă ocupați?, ce vă inspiră?, ce simțiți? etc.
4. Încheierea videoclipului va conține un îndemn către urmăritori de a vă oferi un like.
5. Filmulețele vor fi expediate până la data de 31 august 2024 la adresa **bunicafest@gmail.com****;**
6. 6. Câștigătorii concursului vor fi desemnați de către urmăritorii paginii de Facebook, prin acordarea like-uri-lor. Învingătoare va deveni perechea care va acumula cel mai mare număr de like-uri și va fi desemnată și încoronată pe 15.09.2024 în ziua de încheiere a festivalului, desfășurat offline în mun. Bălți.

În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 | ☐ | ☐ |  |
| 2.  |  **Expoziția bucatelor** **“Delicii gastronomice”** Ti-e pofta de bucate traditionale? Iata cele mai vizitate restaurante cu  specific moldovenesc din Chisinau | Gospodinele și gospodarii iubitori de a pregăti diverse delicii culinare sunt invitați să ia parte la Expoziția bucatelor. Sunt încurajate să participe persoanele 60+, care doresc să împartă din diversitatea gastronomică a diferitor regiuni și etnii cu tânăra generație și cu urmăritorii Facebook.**Condiții de participare:**1. Sunt binevenite rețete autentice și tradiționale, specifice culturii și bucătăriei locale. Încurajăm să prezentați bucate exclusiv în localitatea sau regiunea dumneavoastră;
2. Video trebuie să conțină un schimb de experiență, unde bunica/bunelul învață nepoțica/nora/nepotul sau altă persoană tânără cum să pregătească bucatele. Buneii vor demonstra rețeta în detalii. Video să fie filmat în poziție orizontală, calitate bună;
3. Video-urile cu o durată între 2 – 10 minute, vor fi expediate până la data de 31 august 2024 la adresa **bunicafest@gmail.com**, poze cu rețeta anexată.
4. Prezentați o rețetă de la grup (localitate).

**În coloana *„Numele, Prenumele participanților”* din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 | ☐ | ☐ |   |
| 3.  | **Video****“Moștenire culturală** **pentru nepoți”** Qué es Patrimonio Cultural - EVE Museos + Innovación | Persoanele cu vârsta 60+ pot lua parte la această expoziție, aducând în prim plan tradiția și povestirea orală transmisă din generație în generație. Buneii sunt invitați să împărtășească nepoțeilor povești și legende, evidențiind atât bogăția culturii autohtone, cât și a celei europene.**Condiții de participare:**1. Pentru a participa la concurs este necesar să faceți o înregistrare video pe care să o transmiteți la adresa: bunicafest@gmail.com până la data de 31 august 2024. 2. Se solicită ca prezentarea să cuprindă date istorice, curiozități locale, muzee, case străvechi, zone pitorești, etc. pentru a valorifica patrimoniul cultural.3. Video-ul va conține maxim 3 min. (filmat în poziție orizontală, calitate bună)**În coloana *„Numele, Prenumele participanților”* din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 | ☐ | ☐ |   |
| 4.  | **Concurs de dans****“Dansul popoarelor lumii”**Dansuri traditionale din intreaga lume  | Competiția este destinată persoanelor cu vârsta (60+), care își trăiesc viața pe ritmul dansului și pentru care dansul reprezintă mai mult decât mișcare - este pasiune, eleganță, ritm și frumusețe. Participanții vor interpreta dansuri tradiționale și contemporane ale diferitor popoare din întreaga lume.IMPORTANT!Dansul să fie filmat cu orice cameră, într-o încăpere cu o luminozitate bună, în așa fel încât calitatea filmării să fie cât mai bună. De asemenea, recomandăm filmarea din față a dansatorilor, în așa fel coregrafia să fie pusă cât mai bine în valoare. **Condiții de participare:**1. Se acceptă coregrafie și stil de dans: balet, tango, salsa, polca, hip hop, flamenco, etc.
2. Limita de timp pentru dans: 3 minute (poate fi și mai scurt decât timpul propus). Video va fi filmat în poziție orizontală, calitate bună.
3. Vestimentația trebuie să corespundă stilului de muzică ales.
4. Număr de dansatori: minim 4 și maxim 12 persoane.
5. Înregistrarea video va fi expediată la adresa: bunicafest@gmail.com până la data de 31 august 2024.
6. La dans pot participa și alte persoane din localitate care nu sunt membrii în grup și sunt vârstnici.
7. Primele 3 locuri câștigătoare vor evolua pe scenă.

**Regulile concursului on-line:**După plasarea înregistrării video-ului dansului pe pagina de Facebook a Festivalului, toți concurenții vor fi încurajați să distribuie și să aprecieze anume dansul lor, astfel încât să obțină un număr maxim posibil de LIKE-uri. Perioada votării va avea loc între 09-13 septembrie 2024 și va finaliza la 13 septembrie la ora 20.00. În funcție de punctajul de like-uri obținute, vor fi desemnați primii trei câștigători. **În coloana *„Numele Prenumele participanților”* din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.** Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 | ☐ | ☐ |  |
| 5.  | **Expoziție foto „Arta îmbătrânirii”** Older man resting while traveling in nature | Seniorii pasionați de fotografie sunt invitați să participe la Expoziția online dedicată celor mai frumoase și neobișnuite portrete ale vârstnicilor. Participanții vor surprinde, prin imagini captivante, frumusețea și demnitatea îmbătrânirii, ilustrând vârstnicii în activitățile lor zilnice, fie că sunt interacțiuni sociale sau activități recreative.**Condiții de participare:**1. Sunt încurajate să participe persoanele cu vârsta 60+, care manifestă talent pentru a face poze. Se admit poze a unui senior/senioară zâmbind, vârstnici la cafenea, seniori dansând, buneii jucându-se cu nepoțeii, vârstnici citind o carte, vârstnici grădinărind, etc.
2. Persoanele interesate de a participa, vor expedia, **până la 31 august 2024**, la adresa de e-mail: bunicafest@gmail.com , 4 poze (portret), dimensiune 16 x 9 mm minim, care reprezintă cerințele indicate mai sus, vârstnici din localitatea din care faceți parte.
3. Pentru expoziție se vor selecta fotografiile cele mai calitative, mai impresionante ca originalitate sau aspect estetic. Maxim puteți trimite 4 fotografii de la grup/ localitate.
4. Participanții care nu vor respecta toate condițiile concursului nu vor fi selectați pentru participare.
5. Fotografiile selectate pentru expoziție vor fi prezentate pe 15 septembrie, în cadrul expoziției foto din preajma festivalului din mun. Bălți. Seniorii din poze vor primi în dar o fotografie imprimată, oferită de organizatori.

**În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 | ☐ | ☐ |  |
| 6. | **Expoziția foto “Inovație și reciclare”**Ghivece pentru plante din obiecte reciclate | Adela Pârvu - Interior design  blogger | La expoziția dată sunt încurajate să participe vârstnicii pentru a prezenta o varietate de lucrări create exclusiv din materiale reciclabile , evidențiindu-și creativitatea și ingeniozitatea. **Condiții de participare:**1. Sunt încurajate să participe persoanele 60+ care vor ilustra produse inovatoare și artistic realizate din obiecte reciclate, evidențiind potențialul acestor materiale de a fi reutilizate și transformate în opere de artă.
2. Se vor înainta maxim 2 poze/per localitate, **până la 31 august 2024**, cu dimensiunea 16 x 9 mm minim, imagine calitativă, iluminată corect.
3. Pozele vor fi însoțite de o descriere (într-un document aparte), unde se va povesti istoria obiectelor obiectelor utilizate și tehnica de prelucrare.

**În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 |  |  |  |
| 7. | **Expoziție de cântec** **“Muzică fără hotare“**Craftsman checking quality and playing violin in his old-fashion carpenter's workshop | Sunt încurajate să participe buneii sau bunicuțele care posedă talentul de a cânta la un instrument muzical. Participanții vor demonstra virtuozitatea lor muzicală interpretând opere celebre din întreaga lume exclusiv la instrumente muzicale. Fiecare interpretare va fi o călătorie auditivă într-o altă parte a globului, transmițând emoții și atmosfera specifică fiecărei culturi.**Condiții de participare:**1. Sunt încurajate să participe persoanele 60+, care posedă talentul de cânta la un instrument muzical.2. Persoanele interesate de a participa, vor expedia, **până la 31 august 2024** un video al cântecului interpretat, la adresa de e-mail: bunicafest@gmail.com, care va conține maxim 3 min. (filmat în poziție orizontală, calitate bună)3. Seniorii vor interpreta melodii cunoscute la nivel mondial, ale compozitorilor din întreaga lume.**În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 |  |  |  |
| 8. | **Video: Teatru social „Oglinzi ale societății”**Male mime artist holding shy female mime's hand in auditorium | Sunt invitați să participe bunicii și bunicuțele pasionate de arta teatrală, fie că au experiență pe scenă, fie că doresc să debuteze pentru prima dată. Participanții vor pune în scenă secvențe din piese teatrale sociale bazate atât pe opere autohtone, cât și europene, cu accent pe aspecte și provocări ale societății contemporane. Ei vor prezenta adaptări teatrale care explorează teme precum discriminarea, inegalitatea, marginalizarea și impactul social al diverselor probleme actuale. Fiecare piesă va reflecta problemele sociale, fie subtile, fie evidente, având scopul de a genera empatie, înțelegere și conștientizare în rândul publicului. IMPORTANT: o comisie formată din reprezentanți ai CASMED și ai Rețelei Naționale a Seniorilor Activi din Moldova va viziona videoclipurile pentru a evalua relevanța subiectelor abordate, asigurându-se că materialele nu provoacă mai multă dezbinare în societate. Doar materialele selectate vor fi publicate.**Condiții de participare:*** + - 1. Sunt încurajate să participe persoanele 60+ pasionate de arta teatrală, fie că au experiență pe scenă, fie că doresc să debuteze pentru prima dată.
			2. Participanții vor utiliza un limbaj coerent, decent, care nu instigă la ură sau discriminare.
			3. Persoanele interesate de a participa, vor expedia, **până la 31 august 2024** un video al înscenării teatrale, la adresa de e-mail: bunicafest@gmail.com, care va conține maxim 5 min. (filmat în poziție orizontală, calitate bună)

**În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 |  |  |  |
| 9. | **Concurs de poezii „În rând cu lumea” / „С Миром Наравне”**Medium shot senior woman education concept | Concursul de poezii „În rând cu lumea”/ **„С Миром Наравне”** invită participanții să își exprime viziunea asupra unei Moldove moderne și integrate în contextul global. Tema concursului, „Ce înseamnă pentru voi o Moldovă în rând cu lumea?”, îndeamnă seniorii să exploreze și să descrie prin versuri cum arată o țară care îmbrățișează valorile universale, se dezvoltă armonios și este recunoscută și respectată pe plan internațional. Participanții sunt încurajați să abordeze aspecte precum progresul social, economic și cultural, aspirațiile și valorile care ar putea transforma Moldova într-un stat modern, inclusiv și prosper, alături de alte națiuni ale lumii.**Condiții de participare:**Sunt încurajate să participe persoanele 60+ pasionate de arta de a scrie versuri;Participanții vor utiliza un limbaj coerent și vor aborda un subiect din descrierea de mai sus a probeiPersoanele interesate de a participa, vor expedia, **până la 31 august 2024** poezia, indicând numele și prenumele autorului, vârsta și grupul/ localitatea de unde vine, la adresa de e-mail: **bunicafest@gmail.com****.** Autorii poeziilor care vor obține cel mai mare număr de like-uri vor fi premiați.**În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 |  |  |  |
| 10. | **Video „Activi la orice vârstă”**Side view woman with long arms outdoors | Expoziția „Activi la orice vârstă” oferă seniorilor o platformă pentru a demonstra o varietate de măsuri și acțiuni care promovează un mod de viață sănătos. Participanții vor prezenta diverse aspecte ale vieții active la orice vârstă, inclusiv alimentație sănătoasă, exerciții fizice și gimnastică, metode pentru menținerea sănătății mintale și echilibrul emoțional. Videoclipurile vor ilustra practici și rutine zilnice care susțin sănătatea și bunăstarea pe termen lung, evidențiind importanța adoptării unui stil de viață activ și echilibrat în fiecare etapă a vieții. **Condiții de participare:*** + - 1. Persoanele de peste 60 de ani sunt încurajate să participe pentru a împărtăși cu publicul modalitățile prin care își mențin un stil de viață sănătos.
			2. Tipuri de video acceptate: tur cu bicicleta, joc de șah, lecturat cărți, gimnastică în aer liber, mersul pe jos, art terapia, etc.;
			3. Persoanele interesate de a participa, vor expedia, **până la 31 august 2024** videoclipul la adresa de

 e-mail: **bunicafest@gmail.com****.** **În coloana „Numele Prenumele participanților” din acest formular scrieți concret cine se înscrie pentru participare.**Persoană de contact: Petreanu Doina -068030658 |  |  |  |
| **Notă:** 1. Participanții la activitățile din cadrul Festivalului „Bunica și Bunelul Fest 2024” vor fi menționați și premiați.
2. Una și aceeași localitate sau grup se pot înscrie la mai multe activități, în cadrul festivalului.
3. Toate video-urile și materialele selectate vor fi postate pe paginile Facebook, YouTube a evenimentului în perioada 09 – 14 septembrie, în ordinea expedierii lor.
4. La data de 15 septembrie, toți participanții vor participa la evenimentul de totalizare și încheiere, care va avea loc offline în mun. Bălți, cu începere de la ora **10.00.**
5. Pentru careva neclarități, concretizări, vă puteți adresa către responsabilii de organizarea evenimentului online:

Tel. 068030658 – Petreanu Doina **IMPORTANT:****Se vor lua în considerație doar like-urile oferite pe paginile de Facebook și YouTube a festivalului** ***Urmați pașii următori:*****\*Deschideți în telefon aplicația Facebook/YouTube.****\*Scrieți în banda de căutare de sus Bunica&Bunelul Fest.****\*Accesați pagina de Facebook/YouTube Bunica&Bunelul Fest.****\*Abonați-vă la paginile de Facebook/ YouTube Bunica & Bunelul Fest.****\*Rulați în jos pe pagina festivalului pentru a găsi postarea, pentru care doriți să votați.****\*Observați și apăsați în colțul stâng de jos butonul** Îmi place/Like/Нравится.**\*Atât! Votul Dvs. este luat în considerație.****\*Îndemnați și alți urmăritori ai festivalului să urmeze aceste instrucțiuni!** |

**Succes!**