

## Proiect: Centru de zi prietenos vârstnicilor

### Descrierea proiectului

Una din problemele de bază de ordin psihologic cu care se confruntă vârstnicii este singurătatea. Centrul este conceput anume pentru a răspunde nevoilor și problemelor întâmpinate de vârstnici. Serviciile destinate vârstnicilor din cadrul Centrului vor constitui o resursă comunitară pentru îmbunătățirea calității vieții la nivel psihologic, medical și material, prin abordarea integrativă și personalizată a problemelor specifice, cum ar fi izolarea socială, marginalizarea, scăderea speranței de viață, degradarea imaginii de sine. Astfel, prin implementarea prezentului proiect persoanele vârstnice vor dispune de un spațiu generos de 200 m<sup>2</sup> ca suprafață utilă pentru activități de socializare specifice unui „club al seniorilor,, utilat corespunzător, vor avea acces la activități de relaxare, reabilitare și practicare a sportului. De o deosebită importanță va fi accesul vârstnicilor la servicii medicale de fizioterapie și kinesthetics, la servicii informaționale și de instruire. Pentru a dezvolta solidaritatea inter-generațională va fi pus în practică voluntariatul seniorilor.



Pentru a asigura durabilitatea Centrului vor fi lansate două idei de antreprenariat social: **Magazinul naturist** unde vor fi comercializate produse pe bază de plante

medicinale și un **Magazin on-line** pentru realizarea articolelor hand-made (depozitate la Centru), confecționate de persoane în etate și persoane cu dizabilități, ceea ce îi va ajuta să-și îmbunătățească situația financiară. Ca și menire auxiliară, Centrul va găzdui și noul sediu al AO „CASMED”, ceea ce va permite de a utiliza economiile obținute din arendă în activitatea propriu-zisă de asistență vârstnicilor.

### Justificarea proiectului

Conform datelor statistice publicate de Ministerul Muncii, Protecției sociale și a Familiei, cel mai înalt nivel de îmbătrânire a populației se atestă în zona de Nord a Republicii Moldova, cu media de circa 19%. În municipiul Bălți există o populație de peste 130.000 de locuitori, din care 24 % cu vârsta de peste 60 de ani. Ponderea persoanelor cu vârsta de peste 60 de ani crește rapid, pe când numărul și volumul serviciilor sociale și medicale de care beneficiază vârstnicii și persoanele cu dizabilități este foarte mic.

### Nevoile persoanelor vârstnice

A. Nevoi socio-medicale – vârstnicii au venituri mici, din care cauză puțini din ei au acces la serviciile medicale și sociale impuse de nevoile specifice pe care le au (tratamente adecvate bolilor de care suferă, procurarea de medicamente, hrană, îmbrăcăminte, încălțăminte, lemne pentru foc, articole de igienă, achitarea facturilor etc.);

B. Nevoia de socializare – dincolo de lipsa resurselor pentru asigurarea nevoilor primare, există suferința pricinuită de singurătate, de sentimentul de a nu mai fi utili nimănui, simțindu-se de prisos în societate. Vârstnicii sunt supuși unui risc sporit de depresie din motivul lipsei de comunicare și a unei ocupații permanente, care au drept consecință resemnarea și izolarea;

C. Nevoia de mișcare – normele minime de activitate fizică pentru persoanele în etate sunt în mediu de 120 minute pe zi. Activitatea fizică insuficientă însă crește riscul bolilor cardiovasculare, diabetului zaharat și osteoporozei.

**Scopul proiectului** este facilitarea incluziunii sociale a persoanelor în etate și îmbunătățirea calității vieții acestora.

### **Obiectivele proiectului**

O1. Crearea unui centru prietenos vârstnicilor pentru stimularea participării active a persoanelor în etate în viața comunității;

O2. Îmbunătățirea și menținerea stării generale de sănătate a persoanelor vârstnice;

O3. Dezvoltarea voluntariatului seniorilor și promovarea conceptului de îmbătrânire activă.

### **Activitățile proiectului**

Procurarea, repararea și amenajarea clădirii cu echipament și mobilier, amenajarea sălii de instruire-ședințe, a sălii de sport și dans, a sălii pentru fizioproceduri;

Promovarea orelor sportive și de dans, desfășurarea orelor de terapie ocupațională și prin muzică, organizarea de instruirii tematice, excursii, activități distractive și de relaxare, realizarea activităților de stimulare mentală;

Promovarea voluntariatului seniorilor, organizarea sesiunilor de instruire pentru voluntari, crearea echipelor de voluntari seniori și tineri pentru suportul vârstnicilor imobilizați la domiciliu;

Elaborarea planurilor de afaceri pentru magazine, amenajarea depozitului pentru articole hand-made și a sălii pentru

magazinul naturist, confecționarea, colectarea și depozitarea articolelor, importul mărfurilor, organizarea livrării produselor.

### **Durata proiectului**

Lansarea Centrului este planificată pentru luna septembrie. Magazinele on-line și naturist vor fi lansate în trimestrul IV al anului curent.

### **Costuri estimative**

Sursele de finanțare pentru proiectul Centrului vor include: resurse proprii, granturi ale donatorilor instituționali, donații individuale și donații din partea agenților economici. Suma pe care nu vom reuși să o colectăm prin intermediul surselor menționate va fi asigurată prin credit bancar.

Edificiu 200 m <sup>2</sup>	2 530 000 MDL
Reparație și echipament	990 000 MDL
Antreprenoriat social	220 000 MDL
<b>Total</b>	<b>3 740 000 MDL</b>

### **Beneficiile donatorilor**

Numele și logo-ul donatorilor, partenerilor și sponsorilor va fi plasat pe pagina web [www.casmed.md](http://www.casmed.md) și promovat pe rețelele de socializare, imprimat pe materialele informative și menționat în aparițiile media. Agenții economici care ne vor ajuta să ajutăm bătrânii vor profita nu doar de facilități fiscale, ci și de creșterea nivelului de responsabilitate socială corporativă.

