

Встать на ноги с помощью «CASMED»

Прямой смысл этих слов мы поняли, когда провели часть рабочего дня с Антониной Мортян.

Для пожилых и немощных

Антонина Мортян — старшая медсестра Центра медико-социальной помощи на дому «CASMED». Часть рабочей пятницы мы провели с ней и её подопечными — пожилыми людьми, которые в результате инсульта или перенесённых травм были обездвижены. И теперь заново учатся ходить.

По пути и во время визитов мы узнали, что «CASMED» — это организация, которая действует не только в Бельцах, но и в Фалештах, Флорештах и других населённых пунктах севера республики. Её сотрудники оказывают социальные и медицинские услуги людям преклонного возраста, чтобы улучшить их физическое состояние, а также научить их каким-то навыкам самостоятельности, чтобы они могли продолжать более активную и достойную жизнь.

И всё же специализируется «CASMED» на медицинском уходе на дому. Прежде всего речь идёт о лежачих больных. У сотрудников центра достойный опыт работы в этой области. Отметим, что для этого нужно обладать лицензией и сертификатом аккредитации.

В Бельцах медицинскую помощь нуждающимся оказывают три медсестры центра «CASMED», каждая из которых обслуживает на дому по 20 пациентов (по 5-6 человек в день). В основном после инсультов или переломов костей таза.

Учимся ходить и... преодолевать страх

Первыми мы познакомилась с семьёй Калин. Михаил Иванович полгода назад перенёс инсульт, левая сторона тела была парализована. Несколько месяцев родные пытались справиться сами, но однажды супруга Людмила Фёдоровна узнала от знакомой об Антонине и центре «CASMED» и обратилась к ним за помощью.



«Держимся, отпускаю. Стоим! Хорошо!»

«На восьмой сеанс начали потихоньку ходить», — рассказывает Антонина Мортян, которая приходит в этот дом в 16-й раз. Визит начинается с измерения артериального давления, затем проводятся физиопроцедуры, натирания и массаж. После этого выполняются специальные упражнения, которые позволяют быстрее восстановить мобильность пациента.

Лица, которым требуется уход на дому, при наличии полиса обязательного страхования могут обратиться к семейному врачу за соответствующим направлением, и медсёстры ассоциации «CASMED» предоставят качественные и профессиональные услуги бесплатно.

Антонина использовала какие-то специальные приборы, о назначении которых мы не могли не спросить. «Это аппарат «Витафон», он даёт вибрации и стимулирует мышцы, чтобы они начали работать, даёт им толчок. В первые дни Михаил Иванович не чувствовал тепла и вибрации, а потом уже говорил, что горячо и ви-

брирует. Накладываем на плечо, кисть и на ногу — на стоппоне, что была обездвижена», — объясняют нам.

Прибор для электроакупунктуры применяется для тех же целей — заставляет мышцы работать, возвращает им чувствительность, при этом снимает с них напряжение (при параличе в них возникает спазм). «Эту процедуру делаем недолго, не больше 2-3 минут, потому

что она снижает давление. А если давление у пациента пониженное, то ещё меньше», — поясняет Антонина Мортян.

Закрепляют эффект специальные упражнения, учат Михаила Ивановича и тому, как надо правильно делать упор, вставать и передвигать ноги. Сложность заключается в том, что у пациента после ранее перенесённой операции в левой ноге установлен имплант. Боязнь его повредить не позволяет проводить более сложные и эффективные упражнения, когда организм быстрее реабилитируется. И всё же способность ходить потихоньку восстанавливается.

Как считает Антонина, зачастую не только физически сложно поднять на ноги пациента, но убедить его, что это возможно. «Важно не только делать упражнения,



Массаж и натирания — часть процедур.



«Витафон» заставляет мышцы работать.

но и внушать, что пациент должен их выполнять и не бояться. Когда я пришла, Михаил Иванович только сидел, не мог держаться на ногах, и мы с его женой стали учить его ходить. Он был уверен, что не сможет. А мы убеждали: «Если вы хотите — то сможете». У него был очень большой страх, так сильно держал за руку, когда его поднимали, что, казалось, оторвёт. Когда в первый раз с нами дошёл до туалета, не поверил».

По словам Людмилы Фёдоровны, с её помощью супруг уже ходит по залу и готовится выходить на балкон, как потеплеет.

«Наша спасительница!»

В тот же день мы познакомилась ещё с одной пациенткой Антонины Мортян. Надежде Ивановне 90 лет, она вдова ветерана Великой Отечественной войны. Из близких остались брат её покойного супруга Виктор Минович и его жена Любовь Васильевна, именно они и ухаживали за лежачей родственницей. Все они очень общественно активны. Надежда Ивановна всю жизнь занималась спортом, с компанией пенсионеров ежедневно в центральном парке встречались и играли в бадминтон. Однажды утром отправилась на «тренировку», поскользнулась и упала. Результат — переломы руки и тазобедренного сустава, операции, половина тела в гипсе, а после — 9 месяцев без движения.

Виктор Минович и Любовь Васильевна — члены клуба «Ветеран». Именно там они и узнали о «CASMED», когда координатор волонтеров организации рассказала об услугах центра и раздала проспекты. Сразу после этого Виктор Минович позвонил, и в доме появилась Антонина. «Наша спасительница!» — так называет её Надежда Ивановна. Говорит, что стала лучше себя чувствовать. Тепло отзывается о пациентке и Антонина Мортян: «Есть пациенты, которых надо упрощать, а Надежда Ивановна старается, — и, обращаясь к ней, спрашивает: — Если бы были здоровы, пошли бы играть снова?» — «Конечно!» — уверенно отвечает Надежда Ивановна.

Это был пятый визит медработника на дом. Обычно каждого пациента Антонина успевает посетить 2-3 раза в неделю. Она не просто проводит процедуры, но и учит, что хорошо и что плохо для подопечного. «Держать так руку нехорошо, потому что нет циркуляции крови», — объясняет Антонина Надежде Ивановне, которая постоянно сгибает руку в локте и поднимает её, как школьница.

Любовь Васильевна очень благодарна центру «CASMED» за такую возможность: «Спасибо за медицинскую помощь, выделили нам бесплатно памперсы (до этого на них уходило по 700 леев в месяц), мазь для суставов».

Кроме того, родственникам объяснили, как разрабатывать суставы, и теперь они помогают в этом Надежде Ивановне.

Бесплатно и за символическую плату

По словам Антонины Мортян, обычно курс медицинского обслуживания на дому длится 36 дней. «Если заболевание протекает в тяжёлой форме, то продлевается до 72 посещений. Это зависит от состояния пациента и от количества людей, нуждающихся в помощи. Иногда желающих больше, чем мы в состоянии обслужить. Им приходится ждать», — уточняет она.

В данном случае речь идёт о тех пациентах, уход за которыми оплачивает Национальная компания медицинского страхования (НКМС), с которой «CASMED» заключил контракт. Сотрудничает центр и с Центром семейных врачей. А это значит, что бельчанам могут по рекомендации семейного врача дать направление на оказание услуг на дому, и эти услуги оплачивает НКМС. Повторим, это касается только пожилых лежачих больных.

«Компания медстрахования оплачивает определённое число посещений (в этом году 684), но для этого нужно, чтобы было назначение семейного врача. Родственники должны позаботиться об этом. Как выяснилось, очень немногие врачи знают о такой возможности и рекомендуют это пациентам», — поясняет наша спутница.

Если курс закончен, а пациент или его близкие желают продолжить уход, то это можно сделать, но уже за символическую плату (10 леев за визит) в рамках проекта при поддержке Швейцарского фонда «НЕКС». То же касается и более лёгких случаев, когда пациент не обездвижен полностью, но требуется улучшить его состояние.

Напоследок мы спросили у Антонины, сколько человек ей удалось поднять на ноги за время работы в центре «CASMED». «После инсульта четвертых пациентов и двоих после перелома тазобедренного сустава», — ответила она. Не будем забывать, что речь идёт о пожилых людях, у которых процесс восстановления проходит сложнее, чем у молодых.

М. НИКОЛАЕВА



«Как я вас учила правильно? Вот так. Тянем, держим...»

CASMED

Адрес: Бельцы, ул. Шт. чел Маре, 19/1.

Тел.: (0231) 2-76-74, моб. (069) 56-02-59.

E-mail: ngo_casmed@yahoo.com

Сайт: www.casmed.md

СП Справка-Пояснение

Центр социально-медицинской помощи на дому «CASMED» был основан в 2010 году по инициативе местных НПО при поддержке Швейцарского фонда «НЕКС» с целью улучшения условий и качества жизни пожилых людей.